

Pozivamo
Vas na

RADIONICU
„OSNOVE PLANIRANJA OBROKA“
ZA OSOBE OBOLJELE OD ŠEĆERNE BOLESTI
I ČLANOVE NJIHOVE OBITELJI

Dana **09.12.2019.** godine s početkom u **14:00 sati** u prostoru restorana
Neuropsihijatrijske bolnice Dr. Ivan Barbot Popovača



Ponedjeljak, 09.12.2019.		
14,00 - 14,05	Otvaranje	
14,05 - 14,25	Kako postići ciljne vrijednosti šećera u krvi ?	<i>I. Ištvančić Vuger endokrinolog i dijabetolog</i>
14,25 - 14,50	Osnove planiranja obroka	<i>N. Kovač Malekinušić magistra nutricionizma</i>
14,50 - 15,00	Pauza	
15,00 – 16,00	RADIONICE Edukacija o računanju ugljikohidrata te određivanje njihove količine u obroku Prikaz cjelodnevnog unosa hrane kroz 5 obroka prema kalorijskim potrebama	<i>N. Kovač Malekinušić D. Pleško M. Barbarić N. Hubak</i>

Veselimo se Vašem dolasku!