

Povodom obilježavanja
Svjetskog dana šećerne bolesti pozivamo
Vas na

RADIONICU „OSNOVE PLANIRANJA OBROKA“ ZA OSOBE OBOLJELE OD ŠEĆERNE BOLESTI I ČLANOVE NJIHOVE OBITELJI

Dana **14.11.2019.** godine s početkom u **15:00 sati** u prostoru restorana
Neuropsihijatrijske bolnice Dr. Ivan Barbot Popovača



ČETVRTAK, 14.11.2019.		
15,00 - 15,05	Otvaranje	
15,05 - 15,25	Kako postići ciljne vrijednosti šećera u krvi ?	<i>I. Ištvančić Vuger endokrinolog i dijabetolog</i>
15,25 - 15,50	Osnove planiranja obroka	<i>N. Kovač Malekinušić magistra nutricionizma</i>
15,50 - 16,00	Pauza	
16,00 – 17,00	RADIONICE Edukacija o računanju ugljikohidrata te određivanje njihove količine u obroku Prikaz cjelodnevnog unosa hrane kroz 5 obroka prema kalorijskim potrebama	<i>N. Kovač Malekinušić D. Pleško M. Barbarić N. Hubak</i>

Veselimo se Vašem dolasku!